

HEDALEN IDRETTSLAG

2010



MEDLEMSKONTINGENT INNBETALES TIL
KONTONR. **2073 07 00513**

HEDALEN IL
v/ kasserer
Bente F. Skogly
3528 HEDALEN

Familie, inkludert barn inntil 18 år kr. 800,-
Enkeltmedlem kr. 500,-
Støttemedlem kr. 300,-
Frivillig gave kr.

Det er viktig å huske at kontingenten gjelder som forsikring. Alle som deltar aktivt må derfor betale kontingent.

Barn under 7 år er gratis, familiemedlemskap inkluderer barn inntil 18 år.

HIL er takknemlig for støttemedlemskap, da dette bidrar til å holde aktivitetene og anlegget i gang. Vi har et stort anlegg å drifte, sommer som vinter – derfor trenger vi DIN støtte!

For mer informasjon om Hedalen Idrettslag - www.hedalen.no

Skigruppa

Det er igjen en meget aktiv skisesong, selv om minusgradene noen ganger har stoppet skitrening og skirenn. Det har vært lysløyperenn nesten hver onsdag fra nyttår og vi holder på til påske hvis føret holder. Hoppbakken og skøytebanen har vært flittig i bruk hele vinteren. Skisesongen avsluttes med Høgdesprettens palmesøndag. Bygdefolk, hyttefolk og andre tilreisende er hjertelig velkommen til en aktivitetsdag på Høgdefjell.

Trimgruppa

Trimgruppa er aktiv med barneidrett, dametrim og turkarusell.

Barneidretten avløser fotballsesongen, etter høstferien og pågår fram til jul. Dette er et allsidig tilbud med fokus på lek og moro for barn mellom 4-12 år. Ungene deles inn i tre grupper med 45 min på hver gruppe. Onsdager har vært kvelden for dette. Høsten 2009 har de eldste skoleelevene vært instruktører, noe ungene satte stor pris på.

Dametrimmen er et tilbud for alle damer. Treningskveld hver tirsdager kl.1930-2100

Fotballgruppa

Vi har samarbeidslag med Begnadalen i følgende klasser, en del barn fra Nes ønsker også å delta -

Minijente, jenter i 3 og 4. klasse (J10): Trener/oppmann : Mona L. Strandbråten og Gunn Kjensrud

Lillejente jenter i 5 og 6. klasse (J12): Trener/oppmann : Miriam D. Haugen og Toril Strømmen

Minigutt : Gutter i 3. og 4. klasse(G10): Trener/oppmann: Toril Grønhaug / Helge Hafsås og Terje Viken

Småjente jenter i 7 og 8 klasse (J14): Trener/oppmann : Kai Alfredsen, Helge Hafsås

Begnadalen/Hedalen/Bagn; jenter 16- (11er): Trener /oppmann: Roger Kjensrud, Jan Arild Hegdal, Elling Weimodet, Aslak og Marit Brustad

I tillegg stiller vi med rene Hedals-lag i klassene

Knøtt : Jenter og gutter født 2005,2004, 2003, 2002: Oppmann : Leikny Hartvigsen

Lillegutt (G12) gutter i 5. og 6. klasse : Trener/oppmann: Amund Grønhaug / Finn Holm Olsen

Alle lagene vil bli påmeldt serien 2010 og vil også delta i noen cup'er/fotballturneringer i 2010.

Dommeransvarlig : Sverre Olav Fossholt

Baneansvarlig : Roger Kjensrud

Materialforvalter : Trygve Kjensrud

Leder i fotballgruppa :

Styret i 2010 består av:

Leder: Jan Arild Hegdal

Nestleder: Tone Kjensrud

Sekretær: Astrid Braut

Kasserer: Bente Fekjær Skogly

Styremedlemmer: Amund Grønhaug , Kjell Harald Bjørgan og Nina Haugom Grøv

Leder fotballgruppa: Helge Hafsås

Leder skigruppa: Kai Holmen

Leder trimgruppa: Mona L. Strandbråten

Leder karategruppa: Lars Elsrud