

LEIRPROGRAM:

Torsdag:

kl. 15.00 Innrykk i leiren

kl. 17.00 Mat

kl. 18.45 Oppstilling til innmarsj klubbvis. **Tusser og Troll!**

kl. 19.00 Åpning av leiren. Ledermøte etter åpningen

kl. 21.30 Miljøtorg

kl. 22.30 Ro i teltleiren. Aspiranter kryper i soveposen

kl. 23.30 Ro for juniorer

Fredag:

kl. 07.30 – 08. 30 Frokost

kl. 08.30 Flaggheising

kl 09.00 Turdag. Husk matpakke og nok drikke

kl. 17.00 Middag

kl. 19.30 Ledermøte

kl. 20.30 Underholdning

kl. 21.30 Miljøtorg

kl. 22.30 Ro i teltleiren. Aspiranter kryper i soveposen.

Kl. 23.30 Ro for juniorer

Lørdag:

kl. 07.30 – 08.30 Frokost

kl. 08.30 Flaggheising

kl. 09.00 Avreise aktiviteter. Husk matpakke og drikke.

kl. 17.00 Middag

kl. 19.00 Ledermøte

kl. 20.00 Greaceaften/ulike underholdningsinnslag/husk antrekk

kl. 21.30 Miljøtorg

kl. 23.30 Ro i teltleiren. Aspiranter kryper i soveposen

Søndag:

kl. 08.00-08.45 Frokost

kl. 09.00 Flaggheising, volleyballturnering og tautrekking

kl. 13.00 Lunsj

kl. 14.30 Premieutdeling. **TAKK FOR I ÅR :)**

Fjellturen fredag 5. august

Turen fra Fledda til Bjørke, med tur opp til Hansesprangkollen, er på ca 11 km.

Først busstur til Fledda. Turen starter i fjellbjørkeskogen, og etter hvert kommer vi opp i snaufjellet. Matrast ved Storrausttjern, før vi beveger oss opp til Hansesprangkollen på ca 1100 moh.

Flott utsikt over Vassfaret. Går så ned til Hansesprangsetra. Videre langs Juvbekken ned til et bjørnehi. Vi forteller om lokalhistorie underveis.

Busstur fra Vassfaret og til leirområdet.

Vassfaret leirskole bruker denne turen i sitt

Tevlingsdag – søndag

Volleyball: Det tevles i to klasser. En for aspriant/junior og en for senior.

Alle lag må ha minst to spillere av hvert kjønn på banen samtidig.

Landkreditt Bank har en vandrepremie i hver klasse. Det samme har alumnklubben, Opal 4H.

Alle rene klubblag får en volleyball hver.

Det er lov å stille mix-lag

Tautrekking: hvert lag består av så mange 4H-ere som mulig, dog ikke eldre enn 120 år til sammen.

Påmelding skjer ved ankomst leiren, men ikke senere enn fredagsmorgen.

Natursti i leirområdet under hele leiren.

Meny:

Torsdag: kjøttkaker med grønnsaker og poteter

Fredag: Taco

Lørdag: grillmat

Søndag: Suppe med rundstykker

Kiosk og miljøtorg:

Det blir egen kiosk i leirområdet med frukt/grønt, drikke og godteri.

Også enkle hygieneartikler.

Utover kvelden er miljøtorget plassen for de eldste. Her vil Opal 4H tilrettelegge for en sosial samlingsplass, ha salg av enkle, varme småretter.

Huskeliste:

- ☺ Telt
- ☺ Sovepose og liggeunderlag
- ☺ Hodelykt
- ☺ Klær for all slags vær
- ☺ Toalettsaker
- ☺ Matboks og drikkeflaske
- ☺ Solkrem
- ☺ Myggmiddel
- ☺ Varme klær for fjellturen
- ☺ Gode sko
- ☺ Liten tursekk
- ☺ Lomme penger
- ☺ Skrivesaker
- ☺ Evt badetøy og handkle

Leirregler:

- ♥ Godt humør!!!!!!
- ♥ Gjør deg kjent med leirprogrammet, og vær presis
- ♥ Forlat ikke leirområdet uten lov
- ♥ Hold orden utenfor teltet
- ♥ Bruk av åpen ild, propanapparat og røyking er ikke tillatt
- ♥ Det er strengt forbudt å ha med seg eller bruke rusmidler
- ♥ Si ifra hvis du blir sjuk eller skadet
- ♥ Ha respekt for ro under leiren
- ♥ Ha respekt for andres eiendom. Det er ikke tillatt å nappe opp teltplugger!

Under leiren blir det et område der du kan øve deg i gamle leker og være med på konkurranser.

Hovedkomite:

Leirsjef : Inger Olea Digene (95908806)

Teknisk: Geir Øverby (97586478)

Aktiviteter: Ruth-Heidi Grønbeck (95132772)

Økonomi: Gro Skinningsrud (90666526)

PR/info: Vilde Karoline Ildjarnstad (97131921)

Tur: Anne Ingunn Grønhaug (90913689)

Volleyball/tevlinger: Sondre Digene(97188011)

4H Oppland: 61266168/92057317)

Alle er velkomne til å besøke oss på leiren 😊

Dette blir en fantastisk leir!!!!