

## HEDALEN HELSELAG

### ÅRSMELDING 2011

#### MEDLEMMER

Medlemstallet er nå 163.

#### STYRE

Svein Harald Lie, leder  
Ola Einar Grøv, kasserer  
Sigrid Haugen, sekretær  
Hilde Aspholt, styremedlem  
Kari Haglund Nordby, styremedlem  
Oddbjørg Brenden Hansen, styremedlem

Vara:

Gunnar Hansen, Synnøve Lia,  
Synøve Bakken

Revisorer:

Halstein Nerbye og Levor Haugen

Valgkomite:

Ola Jonny Fossholt og Knut Digene



*Fra høstturen 2011*

Styret har hatt 4 møter og behandlet 17 saker

Svein Harald og Synøve B. representerte laget på Nasjonalforeningens fylkesårsmøte på Hamar 26. – 27. mars.

#### FJELLSYN

Alle leilighetene er bortleid, og det har blitt foretatt en god del oppussing, både inne og ute.

#### TJENESTER

**Fotpleie.** Alle over 67 år og som har adresse Hedalen (også hedøler på Sør-Aurdalsheimen) får 2 gratis behandlinger pr. år. Personer under 67 år med spesielle behov får også dette tilbudet om legeattest framvises. Marit Bølviken utfører fotpleien på Hedalsheimen eller i sine lokaler på Nes i Ådal.

**Mammografi.** Mammografiundersøkelser i regi av det offentlige mammografiprogrammet støttes med kr. 100 pr. tur.

**Kake** til alle som fyller 80 år og hvert 5. år deretter.

#### TURER OG ARRANGEMENT

**Høstturen for pensjonister**, med 36 deltakere, gikk en av høstens få godværsdager til Krødsherad og Villa Fridheim, og videre til Vassfaret Bjørnepark i Flå, med heimtur over fjellet fra Nesbyen. Lunsj på Fridheim og middag på Vassfartunet kjøpesenter, og med ”Gulle” som trygg sjåfør.

**Middag for de over 80** på Hedalsheimen 26.11., med 45 til bords. 9. klassinger serverte. Laget har bidratt med økonomisk støtte til menighetsrådets ”Vi over 60”.

### 13-DAGSBASAREN

Laget tradisjonelle og viktige inntektskilde, **trettendagsbasaren**, ble avvikla 8. januar. Bruttoinntekt vel 33 000. Rektor ved Hb/u holdt et inspirerende lysbildekåseri, der ”Til fjellet” var gjennomgangstema. Sangkoret og musikkorpset stilte sporty opp. Skyting, pilkast og tombola som vanlig.

Helse-naturstien er kommet for å bli.

Leder Svein Harald med familie, stakk av med hovedgevinsten, som i år var ei skipakke!

### KURS

**Datakafe for seniorer** ble arrangert på Fjellsyn hver torsdag fra januar til april. Hver gang med hjertegode vafler på menyen.

### ANDRE TILTAK

**Hjertemarsjen** første uka i mai ble kombinert med **Uketrimmen**, som laget gjennom hele året har arrangert sammen med idrettslaget og Hedalen.no. Laget har anskaffa spesialdesigna refleksvester som deles ut til deltakere i Uketrimmen.

### BEVILGNINGER

Hedalen sangkor	3 000
Hedalen musikkorps	3 000
4H fylkesleir i Hedalen 4. – 7. august	10 000
Hedalen skytterlag - elektroniske skiver	5 000

### ANNET

- Engasjementet for å få gjenåpna helsestasjonen i Begnadalen ga endelig resultat. Siste uka i november kom det beskjed fra kommunen at gjenåpning skulle skje, og at vårt tilsagn om støtte til kjøp av utstyr, kr. 20 000, kunne utbetales.
- Hedalen helselag fyller 100 år i 2013. De første forberedelser til jubileet ble gjort på slutten av året. En jubileumskomite ble satt ned, og planer om jubileumsbok lagt.

Hedalen, 28.03.2012

Sigrid Haugen